

## আরও ভালভাবে শ্বাস নিন, অনেককিছু করুন

আপনি কি ধূমপান করেন? ফুসফুসের রোগের কারণে আপনার কি শ্বাসকষ্ট হচ্ছে? অথবা ধূমপান করেন, এমন কাউকে আপনি কি চেনেন?

হুইটিংটন হেলথ এন্ড ক্যামডেন কমিউনিটি ব্রিডিং সার্ভিসের হেলথ কেয়ার টিম আপনার সাথে দেখা করতে পারলে খুশি হবে। তাদের সাথে দেখা করুন এবং বিনামূল্যে কী কী সার্ভিস পাওয়া যায়, সেই বিষয়ে আরও জানুন।

আমরা এই সার্ভিস সম্পর্কে আপনার চিন্তাভাবনা জানতে চাই এবং সেইসাথে আরও ভালভাবে আপনার চাহিদা পূরণ করতে কীভাবে এই সার্ভিসের কর্ম পরিকল্পনা প্রণয়ন করা যেতে পারে, সেই বিষয়ে আপনার মতামত শুনতে চাই।

এখানে যারা আসবেন, তাদেরকে আমরা স্যান্ডউইচ প্রদান করব এবং £5 মূল্যমানের একটি গিফট [উপহার] ভাউচার প্রদান করবো।

সাক্ষাতের তারিখ: বৃহস্পতিবার, 29শে ফেব্রুয়ারি, 2024,

সময়: সকাল 11:30 টা থেকে দুপুর 1:00 টা পর্যন্ত

স্থান: The St Pancras and Somers Town [সেন্ট প্যানক্রাস এবং সামারস টাউন]

লিভিং সেন্টার

আপনার আসনটি সংরক্ষণ [রিজার্ভ] করতে সোনিয়ার সাথে ইমেইলে অথবা টেলিফোনে যোগাযোগ করুন।

সোনিয়ার সাথে যোগাযোগ করার জন্য ইমেইলের ঠিকানা

হলো: [Sonia@thelivingcentre.org](mailto:Sonia@thelivingcentre.org) অথবা ফোনে

যোগাযোগ করুন 0207 380 0453 নম্বরে।

